

ΣΕΙΣΜΟΣ

Αν είμαι στο σχολείο,
δε σκέφτομαι πολύ
κάτω μπαίνω απ' το θρανίο
με πολύ προσοχή.
Και μόλις η δασκάλα
μου πει "Μπορείς να βγεις"
με πολύ ηρεμία
θα βγούμε στην αυλή.

Ο φόβος, οι φωνές μας
και ο πανικός
σε τίποτα δεν βγάζουν
ποτέ-ποτέ καλό.

Ωχ σεισμός(2)
γύρω γίνεται χαμός
Δες σεισμός(2)
δεν φοβάμαι ούτε λεπτό.

Αν είμαι και στο σπίτι
τραπέζι μόλις βρω
θα μπω από 'κει κάτω
χωρίς να φοβηθώ.
Και όταν σταματήσει
τις σκάλες θα διαβώ
ασανσέρ ποτέ δεν παίρνω
να μην εγκλωβιστώ.

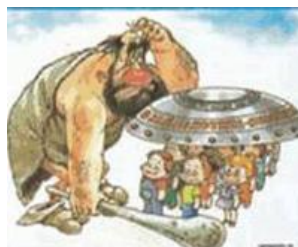
Μακριά από τα κτίρια
σε πάρκο πράσινο
με το σακίδιό μου,
ραδιόφωνο, φακό.
Αχ, πώς να καταλάβεις
πόσο σημαντικό
είναι να το γνωρίζεις
πριν γίνει όλο αυτό.

Ωχ σεισμός(2)
γύρω γίνεται χαμός
Δες σεισμός(2)
δεν φοβάμαι ούτε λεπτό.

Προστατεύομαι
από τον σεισμό.



Δ.Σ. Τριάδας
2013-2014



Πηγή:
ΟΑΣΠ

Οργανισμός Αντισεισμικού
Σχεδιασμού & Προστασίας

Τι πρέπει να κάνω και τι όχι;

- ✓ Πού θα συναντηθείτε σε περίπτωση σεισμού;
- ✓ Αν είσαι στο σπίτι, χρειάζεται να κατεβάσεις κάποιους διακόπτες;

Το σακίδιο περιλαμβάνει:

- ραδιόφωνο
- μπαταρίες
- φακό
- σφυρίχτρα
- κάποιες κονσέρβες
- εμφιαλωμένο νερό
- υλικά πρώτων βοηθειών από φαρμακείο

γάζες, betadine, φυσιολογικό ορό, χανζ πλαστ, επίδεσμο, λευκοπλάστ, θερμομετρο, αντιπυρετικά, κρέμες για τσίμπημα, γάντια μιας χρήσης, οξυζενέ, ψαλίδι.

1. Φτιάχνουμε σακίδιο έκτακτης ανάγκης.

4. Δεν χρησιμοποιούμε ασανσέρ.

7. Μπαίνουμε κάτω από ένα γερό τραπέζι.

10. Δεν δίνουμε προσοχή σε φημολογίες και δεν τις διαδίδουμε.

2. Φτιάχνουμε οικογενειακό πλάνο για περίπτωση σεισμού.

5. Δεν τρέχουμε όλοι μαζί προς την έξοδο.

8. Σβήνουμε αμέσως τις φωτιές.

11. Συνεργαζόμαστε με όσους βρίσκονται γύρω μας.

3. Στερεώνουμε καλά τα ψηλά και βαριά αντικείμενα ή έπιπλα.

6. Δεν αγγίζουμε κομμένα καλώδια.

9. Δεν πλησιάζουμε στα παράθυρα.

12. Δεν φοβάμαι ούτε λεπτό!

